

## **Guía del Mensaje de E91 para el 18 de enero de 2026**

### **IN 21-2: Enfoque**

#### **Esdras 8:21-2**

#### **Rick Grover, Pastor Principal**

¡Bienvenidos al DÍA OCHO de “EN 21”: 21 Días de Oración y Ayuno!

**EL QUÉ:** 21 días de oración y ayuno

**EL POR QUÉ:** Para profundizar nuestra relación con Dios y buscar Su presencia y Su poder para transformar nuestras vidas y nuestra iglesia. ¿Cómo será diferente tu vida dentro de 21 días? ¿Cómo será diferente E91 dentro de 21 días? Nuestro tema este año es “Ganando Terreno”, pero si vamos a ganar terreno en nuestra fe, nuestras familias, matrimonios y ministerio, primero tenemos que ponernos a tierra y permanecer quietos delante del Señor. Permitirle a Él ganar terreno en nuestros corazones y vidas, y entonces estaremos listos para salir a ganar terreno en el llamado que Él ha puesto sobre nuestras vidas.

#### **EL CÓMO:**

- Diferentes maneras de ayunar
- 21 días de oración
- Reuniones de oración para toda la iglesia
- Recursos en [e91church.com/N21](http://e91church.com/N21)

La semana pasada trazamos el precedente bíblico del ayuno: por qué ayunar y cómo ayunar. Y hoy vamos a profundizar en una de las características del ayuno: EL ENFOQUE. El ayuno nos ayuda a enfocarnos en lo que Dios nos está llamando a hacer y a buscar Su guía, dirección y provisión.

El ayuno consiste en quitar aquello que normalmente necesitamos y en lo que confiamos, con el propósito de interrumpir los patrones normales, el ruido, el ajetreo y el caos de nuestras vidas. Aumenta nuestra sensibilidad espiritual al disciplinar nuestra dependencia física de la comida.

Debe hacerse con cuidado y sabiduría, solo por un período determinado, para recalibrar nuestra vida espiritual. El ayuno nos ayuda a reiniciar nuestro sistema espiritual, rindiéndonos al poder del Espíritu Santo en nuestras vidas, para despojarnos de todo aquello que nos estorba y nos impide tener una relación más profunda con Jesús.

En resumen, el ayuno se trata de enfocarse.

**1. ¿En qué necesitas enfocarte ahora mismo en tu vida?**

**2. ¿Cuáles son algunas distracciones que te están impidiendo enfocarte?**

Quieres enfocarte, pero hay tantas cosas tirando de tu vida. No puedes descansar. Entonces no enfrentas el dolor, el hábito, el conflicto, y nada cambia. Lo que necesitas es una manera de reiniciar tu sistema para que Dios pueda reiniciar tu vida.

A lo largo de las Escrituras vemos que, cuando el pueblo de Dios enfrentó desafíos del tamaño de Dios, se detuvieron, ayunaron y oraron. Y ENTONCES experimentaron avances, dirección, claridad y el llamado a salir a ganar terreno. Por ejemplo, en el libro del Antiguo Testamento de Esdras, vemos a Esdras liderando a un grupo de israelitas que habían estado cautivos bajo el imperio persa, de regreso a Jerusalén.

Contexto histórico: El vasto y poderoso reino de Asiria derrotó al reino del norte de Israel alrededor del año 722/721 a.C. y deportó a muchos judíos al cautiverio. Luego surgió el igualmente poderoso imperio babilónico, que derrotó a los asirios y más tarde conquistó el reino del sur de Judá alrededor del año 587/586 a.C., llevando a muchos judíos al exilio. Después, los persas llegaron al poder y, con el tiempo, el imperio persa comenzó a permitir que los judíos cautivos regresaran a su tierra natal: Israel. Avanzando en el tiempo, estamos ahora entre los años 450–400 a.C., y Esdras, escriba y líder religioso judío, está guiando a un grupo de judíos que habían estado en el exilio de regreso a Jerusalén.

Esto nos lleva a Esdras 8. Esdras tenía aproximadamente 2,000 personas a su cargo para llevarlas de manera segura de regreso a Jerusalén. Esdras 8:15 dice: *“Los reuní junto al río que viene a Ahava, y acampamos allí tres días; y habiendo buscado entre el pueblo y entre los sacerdotes, no hallé allí de los hijos de Leví.”* (**Esdras 8:15, RVR1960**)

Antes de emprender el viaje de regreso a Jerusalén, observa que lo primero que hace Esdras no es pedir un ejército para protección. Llama a los líderes del pueblo de Dios para recibir dirección espiritual. ¿Notaste que acamparon durante tres días? Eso puede sonar familiar para quienes estuvieron con nosotros hace un par de semanas, cuando vimos otro pasaje donde el pueblo de Dios, siglos antes, acampó por tres días antes de ser guiado a la Tierra Prometida en Josué 3.

Enseñanza clave: No apresures la obra de Dios en tu vida.

**3. ¿Qué revela tu ritmo de vida actual acerca de lo que ocupa el lugar central en tu relación con Dios?**

Los israelitas tomaron tres días antes de cruzar el Jordán para entrar en la Tierra Prometida en Josué 3. Los israelitas guiados por Esdras tomaron tres días antes de comenzar su viaje de regreso a Jerusalén en Esdras 8. Aún no hemos llegado a la parte del ayuno, pero el

principio que aprendemos es este: no te apresures con Dios. Aparta tiempo y espacio para reiniciar tu sistema, para que Dios pueda reiniciar tu vida.

Una vez que Esdras tuvo el liderazgo establecido, entonces pasó a proclamar un ayuno.

*“Y publiqué ayuno allí junto al río Ahava, para afligirnos delante de nuestro Dios, para solicitar de él camino derecho para nosotros, y para nuestros niños, y para todos nuestros bienes.<sup>22</sup> Porque tuve vergüenza de pedir al rey tropa y gente de a caballo que nos defendiesen del enemigo en el camino; porque habíamos hablado al rey, diciendo: La mano de nuestro Dios es para bien sobre todos los que le buscan; mas su poder y su furor contra todos los que le abandonan.<sup>23</sup> Ayunamos, pues, y pedimos a nuestro Dios sobre esto, y él nos fue propicio.” (Esdras 8:21–23 RVR1960)*

Observa que no se describe cuánto tiempo duró el ayuno. Esdras no entra en detalles, lo cual indica que el método del ayuno no es tan importante como el propósito del ayuno.

Esdras no nos da un manual paso a paso sobre cómo ayunar. ¿Cuántos días? ¿Solo agua? ¿Se puede tomar café durante el ayuno? ¿Debe ser de sol a sol? ¿Una comida al día? ¿Un día a la semana? ¿Un ayuno tipo Daniel solo de frutas y verduras? Hay libertad y gracia para establecer un plan que apoye el propósito. Pero Esdras es muy claro en cuanto al propósito.

El propósito del ayuno: Humillarnos y buscar la dirección del Señor. *“... para afligirnos delante de nuestro Dios, para solicitar de él camino derecho para nosotros, y para nuestros niños, y para todos nuestros bienes.” (Esdras 8:21)*

La humildad precede a la búsqueda. Si no hay humildad, no vamos a buscar. No pensaremos que necesitamos seguridad, dirección o protección, porque creemos que no la necesitamos. La humildad es lo que nos coloca en una posición de dependencia de la presencia y el poder de Dios. El ayuno es una señal de humildad. Es una señal de soltar el control, de depender de Dios, de confiar en Su fuerza. No tenemos comida de la cual depender. Somos débiles. Somos dependientes. Y es allí donde comenzamos a experimentar avances espirituales.

El apóstol Pablo escribió a la iglesia en Corinto:

*“Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo.<sup>10</sup> Por lo cual, por amor a Cristo me gozo en las debilidades, en afrentas, en necesidades, en persecuciones, en angustias; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte.” (2 Corintios 12:9–10 RVR1960)*

#### **4. ¿Cuándo fue una ocasión en tu vida en la que necesitaste un avance espiritual?**

Tal vez ese momento es ahora mismo. Tu matrimonio no va a ningún lado, excepto cuesta abajo. O tu lucha con la pornografía, el alcohol o los medicamentos para el dolor—esas cosas que sigues diciéndote que puedes controlar, pero que en realidad te están controlando cada vez más. Necesitas un avance. ¡PERO LA ÚNICA MANERA DE EXPERIMENTAR UN AVANCE ES ADMITIR QUE LO NECESITAS!

Solo cuando eres débil, te vuelves fuerte. El ayuno quita el desorden de nuestras vidas, el ruido, las distracciones, y nos ayuda a enfocarnos en humillarnos delante del Señor y en buscar Su dirección, provisión y guía.

Entonces, ¿qué sucedió con este grupo de más de 2,000 judíos que ayunaron y oraron? *“Ayunamos, pues, y pedimos a nuestro Dios sobre esto, y él nos fue propicio.” (Esdras 8:23)*

Esto no es una fórmula. Ayuno + oración ≠ Dios hace lo que nosotros queremos. Pero sí es un proceso para un avance espiritual. Ayuno + oración = rendición a lo que Dios quiere.

Es tiempo de eliminar las distracciones, y el ayuno puede ayudarnos a hacerlo, para que podamos enfocarnos en la presencia de Dios en nuestras vidas y rendirnos a lo que Él quiere para nosotros y para E91.

Jesús se humilló a sí mismo haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte de cruz. Jesús reconcilió consigo todas las cosas, haciendo la paz mediante la sangre de la cruz. Jesús canceló el acta de nuestra deuda por nuestros pecados, clavándola en la cruz. Por el gozo puesto delante de Él, Jesús soportó la cruz, menospreciando su vergüenza, y se sentó a la derecha del trono de Dios.

- 5. Jesús quiere liberarte de las cadenas que hoy te están deteniendo. ¿Qué paso te está llamando Dios a dar—para quitar distracciones, enfocarte y encontrar libertad en Cristo?**